

# LANDHOCKEY FRAUEN/MÄNNER

Swiss Hockey  
www.swisshockey.org



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen							EM (Halle+Feld), WM (Halle), World League			
								U21 EM (Halle+Feld)			
								YOG			
								U18 EM (Feld)			
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf							Elite Nationalmannschaft			
								U21 Nationalmannschaft			
								U18 Nationalmannschaft			
								U16 Nationalmannschaft			
Wochen- umfang in Stunden	6	9	9	12	14	15	16	20	20	24	
Anzahl Spiele/Jahr	2	12	12	20	35	40	45	50	50	65	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (frühestens ab 14 J)**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chef Nachwuchs, Peter Fischbach, nachwuchs@swisshockey.org  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Chef Nachwuchs, Peter Fischbach, nachwuchs@swisshockey.org

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.10.-30.09.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.-30.09.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-14 J  
 Talent Card National: ~14-18 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.